

Чек-лист турботливого керівника



Ці питання дозволяють швидко оцінити потребу в психологічній підтримці команди

1. Чи спостерігаєте ви ознаки емоційного вигорання серед співробітників?
2. Чи звертаються співробітники до вас з питаннями, пов'язаними зі стресом чи психологічними труднощами?
3. Чи впливає стрес на продуктивність роботи команди?
4. Чи виникають у колективі конфлікти, які негативно впливають на робочу атмосферу?
5. Чи вважаєте ви, що співробітники відчувають недостатню підтримку з боку керівництва?
6. Чи відчувають співробітники баланс між роботою та особистим життям?
7. Чи потребує ваша команда додаткових ресурсів для зниження рівня стресу та підвищення мотивації?

Результати опитування:

- **0 позитивних відповідей:** Вітаємо! Ваша команда в ідеальному психологічному стані. Продовжуйте підтримувати та розвивати позитивну атмосферу.
- **1-2 позитивні відповіді:** Зараз саме час замислитись про корпоративне психологічне консультування. Є деякі ознаки, що потребують уваги, і своєчасна підтримка може допомогти уникнути погіршення ситуації.
- **3-4 позитивні відповіді:** Ваша команда потребує впровадження психологічної підтримки. Стрес та емоційні труднощі вже впливають на продуктивність, і професійне втручання допоможе стабілізувати ситуацію.
- **5 і більше позитивних відповідей:** Ваша команда терміново потребує кваліфікованої психологічної допомоги. Велика кількість проблем вказує на кризову ситуацію, і негайне звернення до спеціалістів є необхідним для стабілізації робочої атмосфери та відновлення продуктивності.

Зміцнюємо команду, підвищуємо результативність – через психологічну підтримку!



м. Дніпро, Пр. Дмитра
Яворницького 57



096 194 87 11
097 854 9164



www.corp.sainst.com.ua

